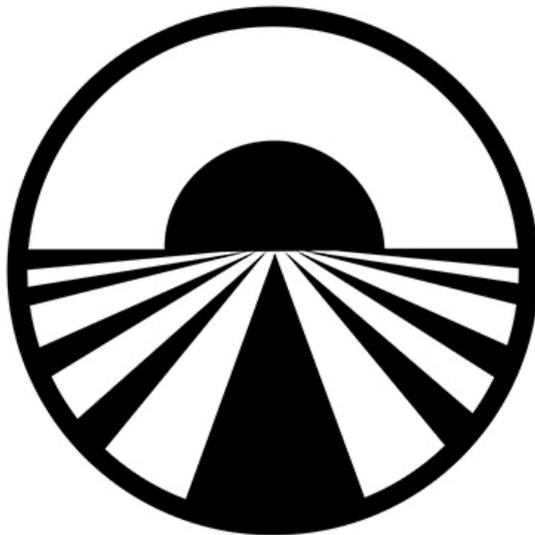




CrossFit®
ORIGINES

ILLEGAL SANCTIONAL BY MTRD

PEKIN EXPRESS

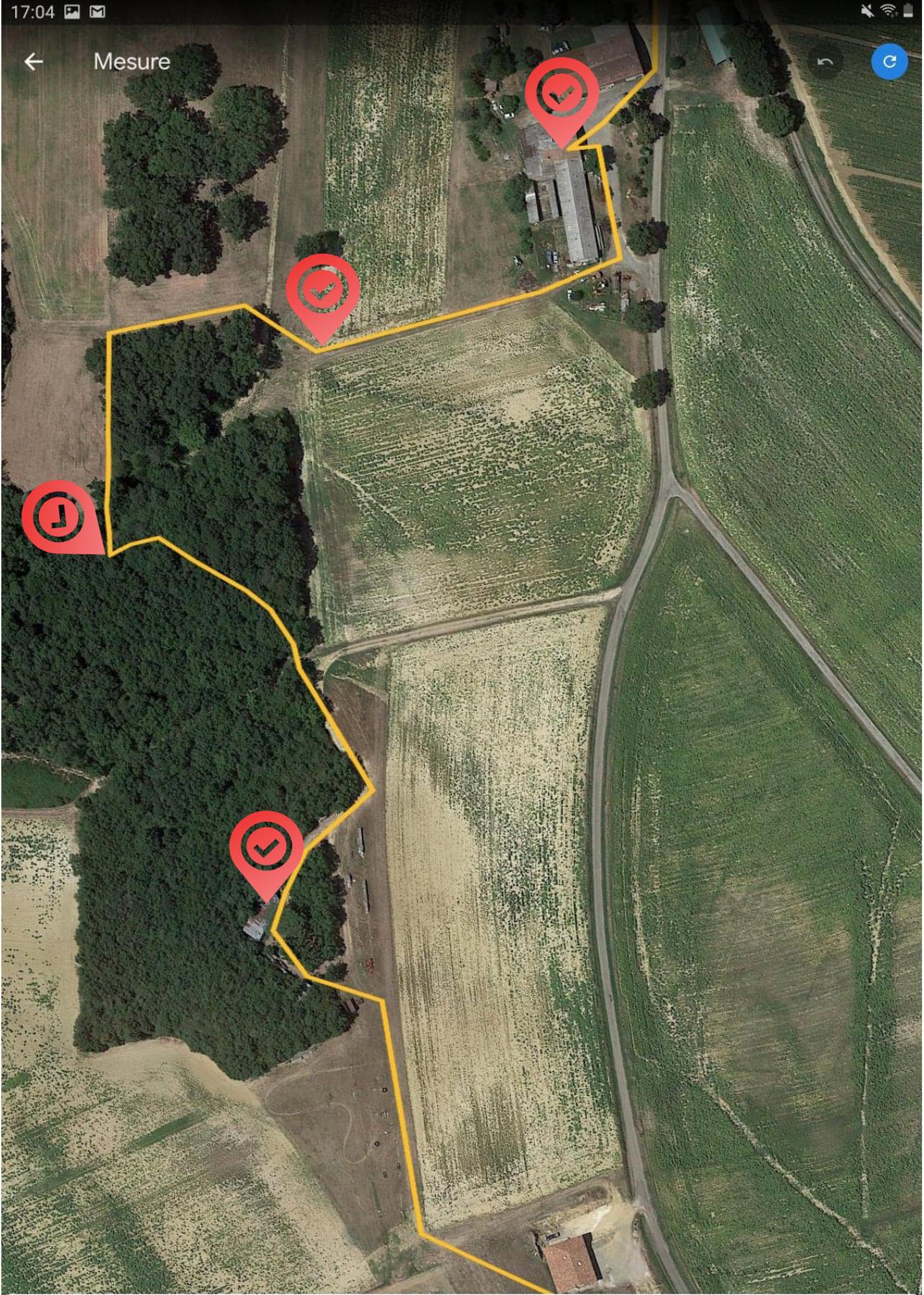




Distance ⓘ

2,25 km ▾





Distance ⓘ

2,25 km ▾

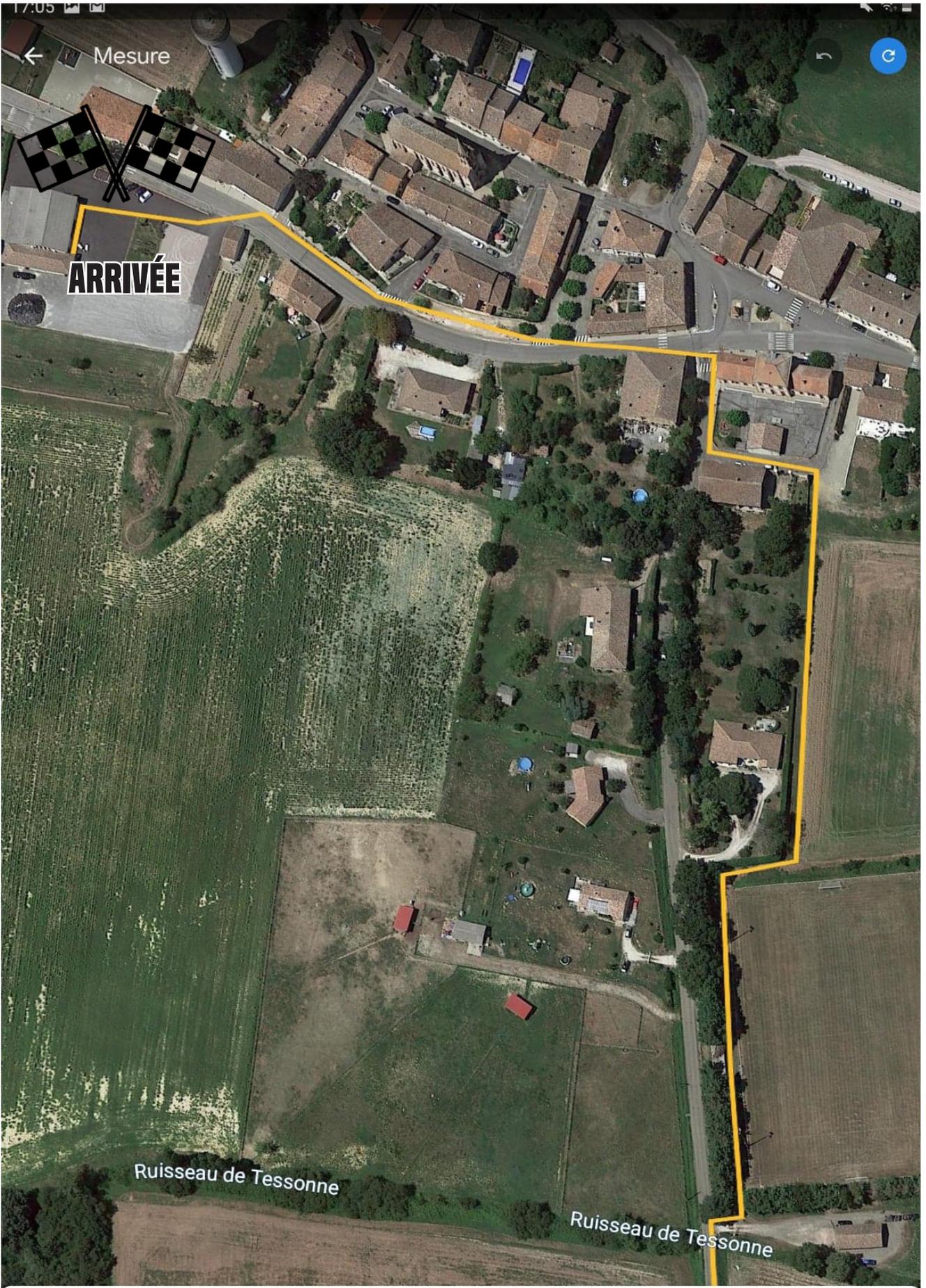




Distance ?

2,25 km





Distance ⓘ

2,25 km ▾



PEKIN EXPRESS



- Départ dans le jardin sous la tonelle.
- 1er pointage sous le pin dans le bois de la scierie .
- Suivre le chemin qui longe le bois.
- En bas, pénétrez dans le bois en face, suivre le chemin de moto et le marquage au sol. (attention aux chevilles !)
- Une fois sur le chemin du tracteur, prendre à droite pour sortir du bois.
- Pointez le second point.
- Longez le bois ; en haut, tournez à droite ; continuez de longer le bois ; trouvez la balise n°3.
- Monter la côte (bon chance ; Rx+ sans marcher)
- En haut, tourner à gauche, rester sur le goudron et entrez dans l'arène.
 - Ici, prenez le temps, regardez autour de vous, les murs, les poutres ...
C'est ici que CrossFit Principium est né.
- Assez branlé, ressortez, reprenez la route, direction le village.
- Entrez dans le stade comme des voyous (sous le grillage)
- Le dernier point se situe dans les tribunes.
- Longez le champs, par la bande enherbé.
- Rendez vous à la salle des fêtes, attention à la circulation.